



مرکز تخصصی آموزش مدارس برتر

تاریخ آزمون: ۱۴۰۳/۲/۱۶

صفحه ۱ از ۴

باسمه تعالی

آزمون تشریحی هماهنگ اردیبهشت ماه

(دوره دوم متوسطه)

مدت آزمون: ۹۰ دقیقه

پایه: دوازدهم (رشته ریاضی و تجربی)

نام و نام خانوادگی:

کلاس:

مدرسه:

نام درس: سلامت و بهداشت

بارم	سؤال	ردیف
۲	<p>درستی یا نادرستی هریک از عبارتهای زیر را مشخص کنید.</p> <p>الف) بدن انسان در شرایط طبیعی قادر است ۹ نوع اسید آمینه تولید کند.</p> <p>ب) پرخوری عصبی، از مشکلات سیستم عصبی عوارض چاقی می باشد.</p> <p>ج) بیماری در نقطه مقابل سلامت قرار دارد به گونه ای که بیماری را می توان نبود سلامت معنی کرد.</p> <p>د) در بیماری هپاتیت، احتمال مزمن شدن بیماری در مبتلایان به هپاتیت نوع B بیشتر است.</p> <p>ه) لازم است برای همه افراد هر یک تا دو سال یکبار معاینات چشم انجام بگیرد تا در صورت وجود بیماری بتوان با اقدام به موقع از پیشرفت آن جلوگیری کرد.</p> <p>و) علائمی مانند زودرنجی، همچون خطر ابتلا به دیابت نوع یک، از آثار و عوارض ناشی از کم خوابی می باشد.</p> <p>ز) بیماری های قلبی، از اثرات بیماری سرخجه مادر بر نوزاد می باشد.</p> <p>ح) دلواپسی از علائم روانی اضطراب می باشد.</p>	۱
۲	<p>در عبارات زیر، جاهای خالی را با کلمات مناسب پر کنید.</p> <p>الف) داشتن عملکرد مناسب در برخورد با مشکلات، از ویژگی های سلامت می باشد.</p> <p>ب) تغذیه سالم، از ابتلا به بسیاری از بیماری ها پیشگیری می کند و بر کیفیت زندگی و افراد می افزاید.</p> <p>ج) هورمونی که در بدن از غده لوزالمعده ترشح شده و موجب ورود قند به سلول می شود، نام دارد.</p> <p>د) یکی از شایع ترین بیماری های انگلی که از طریق پوست و مو به دیگران سرایت می کند است.</p> <p>ه) یک ابزار دستی با نور و عدسی بزرگنمایی که برای معاینه گوش استفاده می شود، نامیده می شود.</p> <p>و) افراد سرسخت و تاب آور برخلاف افراد فاقد تاب آوری در مشکلات زندگی دارای ویژگی های تعهد، و چالش پذیری هستند.</p> <p>ز) بوی سیگار که در محیط پراکنده می شود و لوازم منزل را در بر می گیرد، دود دسته نامیده می شود.</p> <p>ح) از دیدگاه سلامت ستون فقرات، بلند کردن بار با کمر راست و پاهای، روشی ایمن تر است.</p>	۲
۲	<p>از بین کلمات داخل پرانتز کلمه مناسب را انتخاب کنید.</p> <p>الف) ویتامین (B / C / D) از ویتامین های محلول در چربی می باشد.</p> <p>ب) در هرم مواد غذایی میزان مصرف سبزی ها نسبت به میوه ها (بیشتر / کمتر / برابر) است.</p> <p>ج) طبقه بندی نمایه توده بدنی برای افراد (خیلی کوتاه / ورزشکار / میانسال) کاربرد دارد.</p> <p>د) سوسک های خانگی از عوامل (شیمیایی / بیولوژیکی / فیزیکی) فساد مواد غذایی می باشند.</p> <p>ه) بیشترین علل مرگ و میر در ایران مربوط به (بیماری های واگیر / بیماری های غیرواگیر / حوادث) می باشد.</p> <p>و) تنهایی از اثرات (روانی / اجتماعی / جسمانی) خشم منفی می باشد.</p> <p>ز) کوله پشتی به همراه محتویات آن نباید بیشتر از (۵ / ۱۰ / ۱۵) درصد وزن شما باشد.</p> <p>ح) تماس با نهادهای امداد رسان از ضرورت های (سطح ۲ / سطح ۳ / سطح ۱) در پیشگیری از حوادث خانگی می باشد.</p>	۳



مرکز تخصصی آموزش مدارس برتر

تاریخ آزمون: ۱۴۰۳/۲/۱۶

صفحه ۲ از ۴

باسمه تعالی

آزمون تشریحی هماهنگ اردیبهشت ماه

(دوره دوم متوسطه)

مدت آزمون: ۹۰ دقیقه

پایه: دوازدهم (رشته ریاضی و تجربی)

نام و نام خانوادگی:

کلاس:

مدرسه:

نام درس: سلامت و بهداشت

بارم	سؤال	ردیف
۱/۵	<p>در پرسش‌های زیر، گزینه مناسب را انتخاب کنید.</p> <p>الف) عوامل اقتصادی و اجتماعی، به کدام عامل مؤثر بر سلامت مربوط است؟ (۱) دسترسی به خدمات بهداشتی درمانی (۲) عوامل محیطی (۳) عوامل ژنتیکی و فردی (۴) سبک زندگی</p> <p>ب) کدام یک از عوامل مغذی زیر در دستگاه گوارش هضم و جذب نمی‌شود؟ (۱) چربی (۲) ویتامین (۳) پروتئین (۴) فیبر</p> <p>ج) روی موجود در کدام یک از مواد غذایی زیر کمتر جذب می‌شود؟ (۱) جگر (۲) قلوه (۳) ماهی (۴) سبزی‌های زرد تیره</p> <p>د) میزان نمک مصرفی مناسب برای افراد زیر ۵۰ سال چه مقدار می‌باشد؟ (۱) کمتر از ۵ گرم (۲) ۵ تا ۱۰ گرم (۳) کمتر از ۳ گرم (۴) ۳ تا ۵ گرم</p> <p>ه) در مورد آزمایش‌های لازم و واکنش‌های قبل از ازدواج، کدام یک از موارد زیر الزامی نیست؟ (۱) آزمایش ادرار (۲) آزمایش خون (۳) بررسی زن و مرد از نظر تالاسمی (۴) آزمایش شناسایی ایدز و هیپاتیت</p> <p>و) در آزمون دیوار، فاصله ایده‌آل ناحیه کمر با دیوار چقدر است؟ (۱) ۲ تا ۵ سانتی‌متر (۲) ۲ تا ۳ سانتی‌متر (۳) ۵ تا ۱۰ سانتی‌متر (۴) ۱۵ تا ۲۰ سانتی‌متر</p>	۴
۱/۵	<p>به پرسش‌های زیر پاسخ کوتاه مناسب دهید.</p> <p>الف) کدام بیماری از عوامل خطر نسبتاً شایع ناباروری می‌باشد که در صورت عدم درمان، منجر به بیماری التهاب لگن می‌شود؟</p> <p>ب) با دور کردن ذهن خود از نگرانی‌ها و انجام کارهای لذت‌بخش و آرامش‌دهنده، کدام اصل مقابله با فشارهای روانی و اضطراب را رعایت کرده‌ایم؟</p> <p>ج) انعکاس نور در چشم اسکی‌بازان، در دسته کدام یک از آسیب‌های چشمی می‌باشد؟</p> <p>د) بارزترین آثار فوری مصرف الکل چیست؟</p> <p>ه) در صورت شیوع چه بیماری‌هایی بهتر است از خوردن کاهو و سبزی خام خودداری کنیم؟</p> <p>و) عدم رعایت اصول بهداشتی و مصرف غذاهای ناسالم باعث ایجاد کدام یک از بیماری‌های ناشی از غذا می‌باشد؟</p>	۵
۰/۵	<p>دو مورد از مهم‌ترین بیماری‌های مزمن که با سبک زندگی ارتباط مستقیم دارند را نام ببرید؟</p>	۶
۰/۵	<p>بیماری‌های ذکر شده، ناشی از کمبود کدام یک از ریزمغذی‌ها می‌باشد؟</p> <p>الف) گواتر: ب) کم‌خونی:</p>	۷
۰/۵	<p>در مورد عوامل چاقی به سؤالات زیر پاسخ دهید.</p> <p>الف) مصرف کدام دارو موجب چاقی می‌شود؟</p> <p>ب) کدام یک از اختلالات روانی - رفتاری افراد را مستعد ابتلا به چاقی می‌کند؟</p>	۸



مرکز تخصصی آموزش مدارس برتر

تاریخ آزمون: ۱۴۰۳/۲/۱۶

صفحه ۳ از ۴

باسمه تعالی

آزمون تشریحی هماهنگ اردیبهشت ماه

(دوره دوم متوسطه)

مدت آزمون: ۹۰ دقیقه

پایه: دوازدهم (رشته ریاضی و تجربی)

نام و نام خانوادگی:

مدرسه:

نام درس: سلامت و بهداشت

بارم	سؤال	ردیف												
۰/۵	دو مورد از عوامل خطر ابتلا به بیماری های قلبی - عروقی را نام ببرید که در اختیار ما نیستند ولی اطلاع از آنها می تواند به پیشگیری و کنترل بیماری کمک کند.	۹												
۰/۵	هریک از آزمایش های شایع غربالگری سرطان ذکر شده برای تشخیص کدام سرطان می باشد: الف) پاپ اسمیر: ب) آزمایش خون:	۱۰												
۰/۲۵	تصویر زیر کدام یک از راه های انتقال ویروس اچ آی وی را نشان می دهد؟ 	۱۱												
۰/۵	در مورد ویروس اچ آی وی / ایدز به سؤالات زیر پاسخ دهید. الف) مدت زمانی که ویروس در بدن فرد هست ولی نتیجه آزمایش منفی است چه نامیده می شود؟ ب) به چه علت در بدن بیمار مبتلا به ایدز، بعضی از بدخیمی ها و سرطان بروز پیدا می کند؟	۱۲												
۰/۲۵	آسیب غیرمستقیم بر DNA، حاصل کدام یک از پرتوهای مضر اشعه فرابنفش می باشد؟	۱۳												
۱	در مورد بهداشت روان به سؤالات زیر پاسخ دهید. الف) دو مورد از عوامل زمینه ساز افسردگی در دوره نوجوانی را نام ببرید. ب) «یاد بگیرید نه بگویید» که از توصیه های خودمراقبتی برای حفظ سلامت روان در دوران نوجوانی می باشد، موجب چه چیزی می شود؟	۱۴												
۱	جدول زیر در مورد برخی از مضرترین مواد سمی موجود در سیگار می باشد. موارد مرتبط با یکدیگر را بنویسید. (یک مورد در ستون «ب» اضافه است.)	۱۵												
	<table border="1"> <thead> <tr> <th>«الف»</th> <th>«ب»</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>الف) آرسنیک</td> <td>۱) تشکیل پوسته ضخیم قهوه ای رنگ در ریه ها</td> </tr> <tr> <td>ب) قطران</td> <td>۲) خطر ابتلا به سرطان را به ویژه در مجاری تنفسی افزایش می دهد.</td> </tr> <tr> <td>ج) کربورهای هیدروژن</td> <td>۳) در بروز سرطان لب نقش دارد.</td> </tr> <tr> <td>د) نیکوتین</td> <td>۴) باعث افزایش قند خون می شود.</td> </tr> <tr> <td></td> <td>۵) هنگام استعمال دخانیات تبخیر شده و سپس وارد خون می شود و تنفس را مختل می کند.</td> </tr> </tbody> </table>	«الف»	«ب»	الف) آرسنیک	۱) تشکیل پوسته ضخیم قهوه ای رنگ در ریه ها	ب) قطران	۲) خطر ابتلا به سرطان را به ویژه در مجاری تنفسی افزایش می دهد.	ج) کربورهای هیدروژن	۳) در بروز سرطان لب نقش دارد.	د) نیکوتین	۴) باعث افزایش قند خون می شود.		۵) هنگام استعمال دخانیات تبخیر شده و سپس وارد خون می شود و تنفس را مختل می کند.	
«الف»	«ب»													
الف) آرسنیک	۱) تشکیل پوسته ضخیم قهوه ای رنگ در ریه ها													
ب) قطران	۲) خطر ابتلا به سرطان را به ویژه در مجاری تنفسی افزایش می دهد.													
ج) کربورهای هیدروژن	۳) در بروز سرطان لب نقش دارد.													
د) نیکوتین	۴) باعث افزایش قند خون می شود.													
	۵) هنگام استعمال دخانیات تبخیر شده و سپس وارد خون می شود و تنفس را مختل می کند.													
۰/۵	در رابطه با مصرف دخانیات و الکل به پرسش های زیر پاسخ دهید. الف) هنگام مصرف سیگارهای الکترونیکی چه عاملی باعث شکستگی فک و دندان ها می شود؟ ب) کدام نوع باکتری در اثر استفاده مشترک قلیان از فرد آلوده منتقل می شود؟	۱۶												



مرکز تخصصی آموزش مدارس برتر

تاریخ آزمون: ۱۴۰۳/۲/۱۶

صفحه ۴ از ۴

باسمه تعالی

آزمون تشریحی هماهنگ اردیبهشت ماه

(دوره دوم متوسطه)

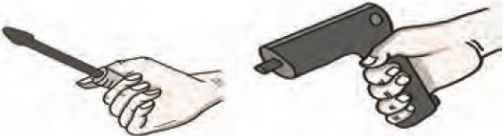

مدت آزمون: ۹۰ دقیقه

پایه: دوازدهم (رشته ریاضی و تجربی)

نام و نام خانوادگی:

مدرسه:

نام درس: سلامت و بهداشت

بارم	سؤال	ردیف												
۱	<p>با استفاده از برخی کلمات داده شده داخل پرانتز جدول زیر را کامل کنید.</p> <p>«توهم‌زای مصنوعی - ریتالین - کراک - مخدر مصنوعی - هیجان کاذب - توهم‌زای طبیعی - مخدر طبیعی»</p> <table border="1"> <tr> <td>نوع ماده اعتیادآور</td> <td>(الف)</td> <td>محرک‌های طبیعی</td> <td>(ب)</td> </tr> <tr> <td>نام ماده اعتیادآور</td> <td>متادون</td> <td>(ج)</td> <td>ال.اس.دی</td> </tr> <tr> <td>اثر ماده اعتیادآور</td> <td>خاصیت منگی</td> <td>(د)</td> <td>توهمات حسی</td> </tr> </table>	نوع ماده اعتیادآور	(الف)	محرک‌های طبیعی	(ب)	نام ماده اعتیادآور	متادون	(ج)	ال.اس.دی	اثر ماده اعتیادآور	خاصیت منگی	(د)	توهمات حسی	۱۷
نوع ماده اعتیادآور	(الف)	محرک‌های طبیعی	(ب)											
نام ماده اعتیادآور	متادون	(ج)	ال.اس.دی											
اثر ماده اعتیادآور	خاصیت منگی	(د)	توهمات حسی											
۱	<p>به پرسش‌های زیر در مورد مواد مخدر و اعتیاد پاسخ دهید.</p> <p>(الف) ادامه اختلالات مصرف مواد معمولاً فرد را به چه سمتی می‌کشاند؟</p> <p>(ب) منظور از تکنیک ضبط صوت چیست؟</p> <p>(ج) کدام‌یک از اختلالات روانی - رفتاری در دوران نوجوانی باعث گرایش به مواد مخدر می‌شود؟</p>	۱۸												
۰/۵	<p>با توجه به تصاویر به پرسش‌های مطرح شده پاسخ دهید.</p> <p>(الف) با توجه به تصویر زیر، یکی از راه‌های کاهش تعداد حرکات انگشت‌ها، مچ دست و بازوها، چیست؟</p>  <p>(ب) با توجه به شکل زیر توضیح دهید چرا باید در حالت ایستاده از یک تکیه‌گاه مناسب برای قراردادن پا روی آن استفاده کنیم؟</p> 	۱۹												
۰/۷۵	<p>روش صحیح بلند کردن و حمل بار سنگین را توضیح دهید.</p>	۲۰												
۱/۷۵	<p>در مورد پیشگیری از حوادث خانگی به پرسش‌های زیر پاسخ دهید.</p> <p>(الف) علائم اولیه مسمومیت با منواکسید کربن با علائم کدام بیماری شباهت بسیاری دارد؟</p> <p>(ب) برای تمیز کردن سینک ظرفشویی، به جای سفیدکننده‌های قوی از چه ماده کم‌خطری می‌توانیم استفاده کنیم؟</p> <p>(ج) برای جمع کردن خورده‌های لامپ کم‌مصرف چرا باید از دستکش و کاغذ استفاده کنیم؟</p> <p>(د) در خاموش کردن آتش‌سوزی انبار حبوبات، بهترین راه مبارزه چیست؟</p> <p>(ه) دومین مرحله در استفاده از کپسول آتش‌نشانی چیست؟</p> <p>(و) در مانور باز کردن راه تنفس هوایی، برای چه افرادی فشار وارده به جای شکم روی قفسه سینه انجام می‌شود؟</p>	۲۱												
۲۰	جمع بارم													



مرکز تخصصی آموزش مدارس برتر

باسمه تعالی

پاسخنامه آزمون تشریحی هماهنگ اردیبهشت ماه

(دوره دوم متوسطه)

تاریخ آزمون: ۱۴۰۳/۲/۱۶

پاسخنامه درس: سلامت و بهداشت

پایه: دوازدهم (رشته ریاضی و تجربی)

صفحه ۱ از ۲

پاسخ سؤال ۱: (هر مورد ۲۵/۰ نمره)

الف) نادرست	ب) نادرست	ج) درست	د) نادرست
ه) درست	و) نادرست	ز) درست	ح) درست

(سلامت و بهداشت دوازدهم، صفحه‌های ۲۱، ۳۵، ۴۹، ۷۱، ۸۰، ۹۴، ۱۱۰ و ۱۲۰)

پاسخ سؤال ۲: (هر مورد ۲۵/۰ نمره)

الف) روانی - عاطفی	ب) طول عمر	ج) انسولین	د) پدیکلوزیس
ه) اتوسکوپ	و) کنترل	ز) سوم	ح) خمیده

(سلامت و بهداشت دوازدهم، صفحه‌های ۱۰، ۱۹، ۶۴، ۶۹، ۸۴، ۱۱۶، ۱۳۶ و ۱۶۰)

پاسخ سؤال ۳: (هر مورد ۲۵/۰ نمره)

الف) D	ب) بیشتر	ج) میانسال	د) بیولوژیکی
ه) بیماری‌های غیرواگیر	و) اجتماعی	ز) ۱۰	ح) سطح ۲

(سلامت و بهداشت دوازدهم، صفحه‌های ۲۲، ۲۵، ۳۶، ۴۳، ۴۹، ۱۲۳، ۱۶۵ و ۱۷۲)

پاسخ سؤال ۴: (هر مورد ۲۵/۰ نمره)

الف) ۲	ب) ۴	ج) ۴	د) ۲
ه) ۴	و) ۱		

(سلامت و بهداشت دوازدهم، صفحه‌های ۱۱، ۲۰، ۳۲، ۵۵، ۱۰۳ و ۱۵۸)

پاسخ سؤال ۵: (هر مورد ۲۵/۰ نمره)

الف) سوزاک	ب) جایگزین کردن خواسته‌ها	ج) برق‌زدگی چشم	د) اختلال در سیستم اعصاب مرکزی
ه) روده‌ای	و) مسمومیت‌های غذایی		

(سلامت و بهداشت دوازدهم، صفحه‌های ۴۶، ۶۸، ۸۳، ۱۰۷، ۱۲۰ و ۱۳۷)

پاسخ سؤال ۶: (هر مورد ۲۵/۰ نمره)

سکته قلبی، دیابت، سرطان، پوکی استخوان (دو مورد کافی است).

(سلامت و بهداشت دوازدهم، صفحه ۱۳)

پاسخ سؤال ۷: (هر مورد ۲۵/۰ نمره)

الف) کمبود ید	ب) فقر آهن
---------------	------------

(سلامت و بهداشت دوازدهم، صفحه ۳۰)

پاسخ سؤال ۸: (هر مورد ۲۵/۰ نمره)

الف) کورتون	ب) افسردگی
-------------	------------

(سلامت و بهداشت دوازدهم، صفحه ۳۴)

پاسخ سؤال ۹: (هر مورد ۲۵/۰ نمره)

کهولت سن، سابقه خانوادگی

(سلامت و بهداشت دوازدهم، صفحه ۵۲)

پاسخ سؤال ۱۰: (هر مورد ۲۵/۰ نمره)

الف) سرطان دهانه رحم	ب) سرطان پروستات
----------------------	------------------

(سلامت و بهداشت دوازدهم، صفحه ۶۲)

پاسخ سؤال ۱۱: (۲۵/۰ نمره)

اشتغال در محیط‌های آلوده

(سلامت و بهداشت دوازدهم، صفحه ۷۵)



مرکز تخصصی آموزش مدارس برتر

باسمه تعالی

پاسخنامه آزمون تشریحی هماهنگ اردیبهشت ماه

(دوره دوم متوسطه)

تاریخ آزمون: ۱۴۰۳/۲/۱۶

پاسخنامه درس: سلامت و بهداشت

پایه: دوازدهم (رشته ریاضی و تجربی)

صفحه ۲ از ۲

پاسخ سؤال ۱۲: (هر مورد ۲۵/۰ نمره)

الف) دوران پنجره

ب) سرکوب سیستم ایمنی

(سلامت و بهداشت دوازدهم، صفحه‌های ۷۳ و ۷۴)

پاسخ سؤال ۱۳: (۲۵/۰ نمره)

پرتوهای UVA

(سلامت و بهداشت دوازدهم، صفحه ۹۰)

پاسخ سؤال ۱۴: (هر مورد ۵/۰ نمره)

الف) وقوع حوادث غم‌انگیز در کانون خانواده، بیماری‌ها و اختلالات جسمی و مشکلات تغذیه‌ای، سابقه ابتلا به افسردگی در خانواده (دو مورد کافی است).
ب) موجب می‌شود که شما زمان مناسبی را برای پرداختن به اولویت‌های خود پیدا کنید.

(سلامت و بهداشت دوازدهم، صفحه‌های ۱۲۱ و ۱۲۵)

پاسخ سؤال ۱۵: (هر مورد ۲۵/۰ نمره)

الف) ۳

ب) ۱

ج) ۲

د) ۴

(سلامت و بهداشت دوازدهم، صفحه ۱۳۰)

پاسخ سؤال ۱۶: (هر مورد ۲۵/۰ نمره)

الف) انفجار باتری این محصولات

ب) هلیکوپاکتری

(سلامت و بهداشت دوازدهم، صفحه‌های ۱۳۱ و ۱۳۴)

پاسخ سؤال ۱۷: (هر مورد ۲۵/۰ نمره)

الف) مخدر مصنوعی

ب) توهم‌زای مصنوعی

ج) کراک

د) هیجان کاذب

(سلامت و بهداشت دوازدهم، صفحه ۱۴۴)

پاسخ سؤال ۱۸: (۱ نمره)

الف) وابستگی (۲۵/۰ نمره)

ب) پاسخ منفی‌تان را مثل یک نوار ضبط شده چندین بار تکرار کنید (۲۵/۰ نمره) تا مخاطبتان متقاعد شود که نمی‌تواند نظر شما را عوض کند. (۲۵/۰ نمره)

ج) افسردگی (۲۵/۰ نمره)

(سلامت و بهداشت دوازدهم، صفحه‌های ۱۴۳، ۱۴۵ و ۱۴۹)

پاسخ سؤال ۱۹: (هر مورد ۲۵/۰ نمره)

الف) استفاده از ابزار قوی‌تر

ب) این کار باعث ایجاد یک زاویه مناسب در ستون فقرات می‌شود.

(سلامت و بهداشت دوازدهم، صفحه‌های ۱۶۷ و ۱۶۹)

پاسخ سؤال ۲۰: (۷۵/۰ نمره)

۱- پاها را صاف بر روی زمین بگذاریم و تا حد امکان نزدیک جسم بایستیم. (۲۵/۰ نمره)

۲- زانوها را خم کرده و بدن را در وضعیت زانو زدن قرار دهیم. (۲۵/۰ نمره)

۳- جسم را نزدیک به خودمان گرفته و از زمین بلند کنیم. (۲۵/۰ نمره)

(سلامت و بهداشت دوازدهم، صفحه ۱۶۰)

پاسخ سؤال ۲۱: (۷۵/۱ نمره)

الف) سرماخوردگی (۲۵/۰ نمره)

ب) جوش شیرین (۲۵/۰ نمره)

ج) زیرا خطر جذب جیوه توسط پوست وجود دارد. (۲۵/۰ نمره)

د) سرد کردن آتش (۲۵/۰ نمره)

ه) تمرکز بر روی آتش (۲۵/۰ نمره)

(سلامت و بهداشت دوازدهم، صفحه‌های ۷۴، ۸۳، ۱۷۵ و ۱۷۷ تا ۱۷۹)